

Vaincre la peur de l'étranger

Vaincre la peur de l'étranger

La peur de l'humain inconnu peut se vaincre avec une approche positive

Lorsque le chien a peur des personnes étrangères au cercle familial, ou d'un type d'humain (enfants, hommes, style vestimentaire, etc), il peut réagir :

- En s'immobilisant, avec ou sans tremblements, gémissements ;
- En fuyant et en évitant le contact ;
- En manifestant de l'agression (grognement, retoussement des babines, hérissément du poil, aboiement, tentatives de morsures).

A ne pas faire :

Sanctionner l'agression physiquement ou verbalement : le chien peut se retourner sur l'homme.

Caresser le chien ou lui parler doucement pour le rassurer : cela renforce l'agression ou toute autre forme de réponse de peur.

Aucune méthode n'est bonne en situation bloquée de peur : il faut agir en amont.

A faire :

En l'absence de manifestation agressive :

Pratiquer l'immersion contrôlée avec des renforcements positifs permanents, surtout si le chien est jeune.

- Si le chien est de petite taille, le mettre dans les bras de diverses personnes qui vont le caresser et le garder longtemps, éventuellement jusqu'à la détente et l'endormissement ;
- Si le chien est de plus grande taille, le mettre en laisse et l'attirer avec de la nourriture ou s'accroupir et l'appeler avec de la nourriture ;
- Le mettre en laisse et faire tenir la laisse alternativement par une personne connue et inconnue au cours de la promenade. Faire des promenades longues et quotidiennes.

Pratiquer l'habituation, en laissant le chien libre de ses mouvements et en passant à côté du chien à distance puis de plus en plus près et en laissant tomber de la nourriture.

En présence de manifestations agressives :

- Laisser le chien libre de ses mouvements ;
- Rester à distance sans regarder le chien, et sans vouloir prendre contact ;
- Laisser le chien s'approcher et prendre contact sans vouloir interagir avec lui. Dès qu'il s'approche, jeter de la nourriture au sol près de lui, puis de plus en plus près de soi ;
- Répéter les mises en situations tous les jours, plusieurs heures par jour, sans forcer le contact, pour éviter tout risque de sensibilisation ;
- Ne jamais fixer le regard du chien ;
- S'immobiliser s'il engage des mouvements d'intimidation ou de menace ;
- Travailler avec une muselière si nécessaire ;
- Proposer des mises en situation en présence de congénères qui apprécient le contact humain et qui recevront des caresses et des récompenses alimentaires à chaque interaction ;
- Proposer des mises en situation avec des congénères qui engageront un jeu avec le chien peureux à proximité des humains qui ne réagissent pas.