

L'obésité chez nos compagnons à quatre pattes

Chez les animaux aussi, un surpoids, même léger peut être à l'origine de nombreuses **pathologies**. En effet, une masse grasseuse trop importante peut avoir des conséquences très néfastes sur la santé de votre animal mais aussi sur sa **qualité de vie** puisqu'il va perdre de sa mobilité, être moins actif, moins joueur et par conséquent plus sédentaire.

De plus, chez un animal obèse, **l'espérance de vie peut être réduite** de près de 2 ans et le risque de développer des **maladies** augmente considérablement.

Les risques liés à la prise de poids chez le chien sont :

- Des difficultés respiratoires
- L'apparition de maladies cardiaques
- L'arthrose de la hanche (Dysplasie)
- Le diabète
- La rupture des ligaments du genou

Chez le chat :

- Les calculs urinaires
- Le diabète
- Les maladies cardiaques
- Les maladies hépatiques
- L'arthrose

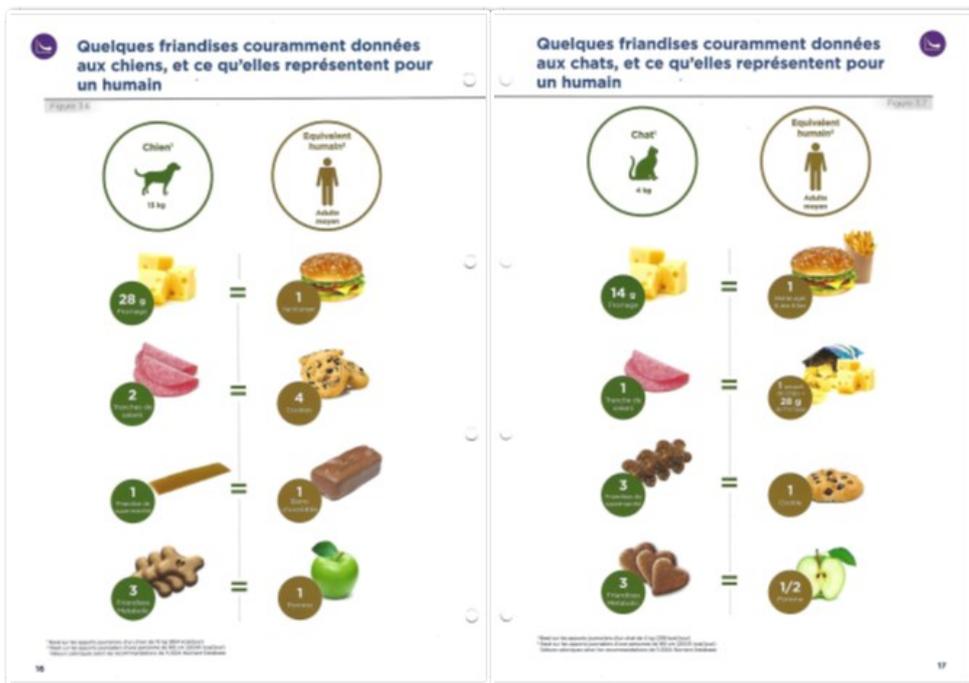
Il convient donc de lui donner une alimentation de bonne qualité, adaptée à ses besoins et de lui faire pratiquer de l'activité, indispensable à son bien-être !

Il est également très important de **ne pas lui donner d'à-côtés** en plus de sa ration alimentaire (restes de tables, morceaux de viande, fromage...) car ces aliments sont **trop riches** et sont souvent mal digérés, pouvant entraîner des **troubles digestifs**.

Aussi, il est essentiel de connaître la **dose alimentaire journalière** à lui donner, correspondant à son poids, son âge, sa race etc... Pour cela, nos auxiliaires spécialisées vétérinaires seront à même de vous conseiller et de vous fournir une prescription détaillée spécifique à votre animal !

Vous pouvez également venir à la clinique avec votre compagnon afin de le peser et d'évaluer ensemble son IGC (indice de graisse corporelle) et ainsi déterminer s'il a ou non, besoin de perdre du poids.

Vous pouvez également prendre rendez-vous avec le vétérinaire qui vous recevra en consultation, afin de mettre en place un **suivi personnalisé de la perte de poids** de votre animal en cas de nécessité.



○ Comparer l'excès de poids chez les animaux et chez les humains

Figure 2.8

Que représente **20 % de poids** en trop chez ces animaux ?



Imaginez si vous deviez porter cette bouteille d'eau toute la journée ?